

Establecimiento de nuevos retos profesionales

Descripción General:

Conocer tu perfil profesional actual, identificar y analizar tus fortalezas y debilidades, identificar las oportunidades y amenazas del mercado laboral. Establecer un plan de acción con objetivos alcanzables e integrar las capacidades necesarias para desarrollar nuevos retos profesionales.

Objetivos:

Identificar aquellas **características de personalidad y actitudinales** que pueden facilitar u obstaculizar la inserción laboral.

Gestión del Cambio. Reconocer en qué fase de la búsqueda de empleo o reto profesional nos encontramos.

Detectar las **Fortalezas y Debilidades** del perfil profesional actual, así como de las **oportunidades y amenazas** del mercado laboral.

Automotivación. Asumir compromisos personales alcanzables según tus intereses. Motivación intrínseca y extrínseca.

Crear un **Plan Acción** con objetivos alcanzables e integrar las capacidades necesarias para desarrollar nuevos retos profesionales.

Contenido:

Autoconocimiento: Ayudar a las personas a conocerse mejor y alinear sus retos profesionales a sus capacidades y personalidad. Identificación de valores y motivaciones personales.

Gestión del Cambio: Cómo mantenerse enfocado y motivado durante el proceso. Planificación y estrategias.

Análisis DAFO: Facilitar la identificación de **habilidades clave y áreas de mejora** del perfil actual profesional. Analizar las oportunidades y amenazas del mercado laboral.

Visión y plan de acción: Ejercicio de planificación con objetivos medibles, fechas y resultados en base a una visión a corto plazo del reto profesional.

Destinatarios:

Personas en activo o en desempleo.

Metodología:

Presencial (síncrona) | Teoría (Presentaciones con diapositivas PPT) | Dinámicas individuales y grupales | Foros de discusión.

Requisitos para la inscripción:

No se requiere ningún nivel de estudios determinado.
Edad: A partir de 18 años.

Formadores:

Nadia Reina: Formadora y Coach Ejecutiva. Doble Máster en Psicología para el Alto Rendimiento organizativo y deportivo. Abogada y economista.
[Perfil Linked In](#)

Daniel Hervás: Formador Profesional para el empleo y Coach ICF para el desarrollo personal y profesional. Diseñador industrial senior.
[Perfil Linked In](#)

Certificación:

Los alumnos recibirán un certificado al finalizar la formación.
Requisito obligatorio: Acudir al 75% de la formación.

Si deseas más información,
agenda una breve reunión telefónica
y escucharemos tus necesidades formativas.

Agendar Reunión