

Trabajo en equipo, Comunicación y Liderazgo

Descripción General:

Desarrollo de habilidades para la gestión de dinámicas en equipo, motivación de las personas, comunicación efectiva y fomento de un entorno de autoconfianza.

Objetivos:

La importancia de los valores que conforman **trabajar en equipo**. Comprender y respetar los roles de cada uno de los miembros de un equipo. Distinción entre grupo y equipo.

Habilidades de liderazgo : Aprender a liderar equipos fomentando la cooperación, el respeto mutuo y la motivación.

Mejorar la **comunicación interpersonal e intrapersonal**: Adquirir herramientas para expresar ideas de manera clara, empática y efectiva.

Potenciar la **capacidad de resolución de conflictos**: Gestionar desacuerdos de manera constructiva y llegar a soluciones beneficiosas para todos.

Optimizar el **rendimiento de los equipos**: Aprender a diseñar estrategias que aumenten la productividad y cohesión del grupo.

Contenido:

Trabajo en equipo: Definición de equipo. Características de un equipo de trabajo. El pensamiento grupal.

Liderazgo: Estilos de Liderazgo. Habilidades y capacidades de un líder. Motivación y Autoconfianza.

Comunicación efectiva: Identificación y adaptación a diferentes estilos de comunicación. Herramientas para analizar perfiles de personalidad. Comunicación asertiva.

Gestión del conflicto: Detección y causas. Técnicas de negociación y resolución de problemas.

Estrategias de cohesión y rendimiento de cada uno de los miembros y del equipo en su conjunto.

Destinatarios:

Personas en activo o en desempleo.

Metodología:

Presencial (síncrona) | Teoría (Presentaciones con diapositivas PPT) | Dinámicas individuales y grupales | Foros de discusión.

Requisitos para la inscripción:

No se requiere ningún nivel de estudios determinado.
Edad: A partir de 18 años.

Formadores:

Nadia Reina: Formadora y Coach Ejecutiva. Doble Máster en Psicología para el Alto Rendimiento organizativo y deportivo. Abogada y economista.
[Perfil Linked In](#)

Daniel Hervás: Formador Profesional para el empleo y Coach ICF para el desarrollo personal y profesional. Diseñador industrial senior.
[Perfil Linked In](#)

Certificación:

Los alumnos recibirán un certificado al finalizar la formación.
Requisito obligatorio: Acudir al 75% de la formación.

Si deseas más información,
agenda una breve reunión telefónica
y escucharemos tus necesidades formativas.

Agendar Reunión